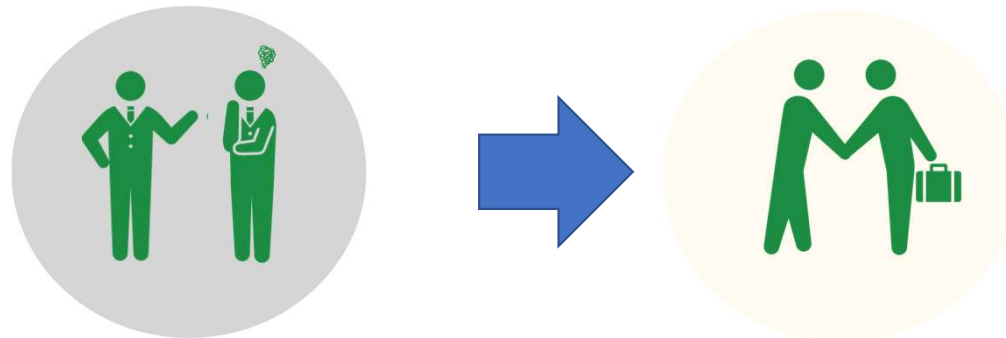


## コミュニケーション研修のご案内

ものの見方・考え方・感じ方には、人それぞれ違いがあります

その「違い」に無意識でいたり、対応しないでいると場合によっては相手に不快感情を与えてしまいコミュニケーションを阻害する原因となる場合があります。



コミュニケーションを円滑に行うためには、相手との「違い」に意識的になり「伝え方」・「関わり方」を工夫する必要があります。

この研修では、関係性の質の向上をメインテーマとして

- ・相手を主体とした「伝わる」コミュニケーションのための基礎知識（ノンバーバルコミュニケーション、アンコンシャスバイアス等）
- ・自分のコミュニケーションスタイルを認識し、自分と異なるコミュニケーションタイプとの関わり方 をご紹介いたします

**心理的安全性の高いチーム運営をするにあたっての、基本的スキル・マインドを学ぶ機会としてご活用ください**